


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Téli varázslat tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Zsíros kenyér Póréhagymakarikával	Tej Corn flakes Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával	Vadmeggyes tea Barackos túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Uborkával	Kakaó Kalács Pulyka párizsis Félbarna kenyér Margarinnal	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával Tejszelet										
		Energia: 657.73 Kcal / 2,749.31 KJ	Energia: 479.42 Kcal / 2,003.98 KJ	Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ	Energia: 594.81 Kcal / 2,486.31 KJ	Energia: 436.49 Kcal / 1,824.53 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.47 g	22.51 g	8.40 g	19.28 g	10.34 g	4.36 g	15.70 g	8.81 g	3.72 g	22.41 g	15.58 g	6.71 g	7.56 g	19.42 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.90 g	32.03 g	1.32 g	76.94 g	0.00 g	0.89 g	80.50 g	24.59 g	0.70 g	90.94 g	14.19 g	1.42 g	57.29 g	26.51 g	0.82 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7,(6)			1,3,4,7,10				
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Barackos tea Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virslivel	Epres tea Sertéspaprikás Szarvacska tésztával Csemege uborkával	Erdei gyümölcsös tea Milánói makaróni Reszelt sajttal	Almás-fahéjas tea Sajtkrémes rúd											
		Energia: 355.47 Kcal / 1,485.86 KJ	Energia: 792.57 Kcal / 3,312.94 KJ	Energia: 619.62 Kcal / 2,590.01 KJ	Energia: 297.90 Kcal / 1,245.22 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.89 g	20.88 g	5.67 g	29.43 g	37.53 g	9.76 g	32.32 g	23.27 g	6.49 g	8.25 g	2.36 g	3.61 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.10 g	24.98 g	0.01 g	83.21 g	19.99 g	2.30 g	69.37 g	16.00 g	4.73 g	65.38 g	32.03 g	1.69 g					
1			1,3,7,15,(12)			1,3,7			1,7			1,3,4,7,10				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szszám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfít 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyt kívánunk!
 Eatrend Kft!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783405-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmiszevezető